

What is it?

A scheduled delivery is when you or your doctor pick the day that you will deliver your baby. This might be by cesarean section or inducing your labor. A normal pregnancy lasts 40 weeks. Some babies need to be delivered early (before 39 weeks) for a medical reason. Often it's done to fit the doctor's schedule. You might ask to have the baby early to better fit your plans. It is important to know why this is not healthy for your baby. Then you can make the best choice for you and your baby.

Why is it not a good thing to do?

- Medical research shows that babies born earlier than 39 weeks (one week before the due date) are at a much higher risk of having problems
- These problems might be: breathing problems, trouble feeding, yellow jaundice, trouble staying warm and more days in the special care nursery
- Your baby's brain at 35 weeks weighs a little over half of what it would weigh at your due date
- The liver, lungs, eyes and ears continue to grow up to 40 weeks
- Babies born before 39 weeks have been shown to have lower math and reading scores in first grade
- They are more likely to have behavioral problems
- Staying pregnant until at least 39 weeks will give your baby a better chance of having a healthy life

A baby's brain at 35 weeks weighs only two-thirds of what it will weigh at 39 to 40 weeks.



© 2013 March of Dimes Foundation*

What do I need to do?

- Ask your doctor if there is a medical reason for you to deliver your baby early
- If there is no medical reason, talk with them about waiting until 40 weeks to give your baby more time to grow before being born

*The image above is used by Centene Corporation under license from the March of Dimes Foundation

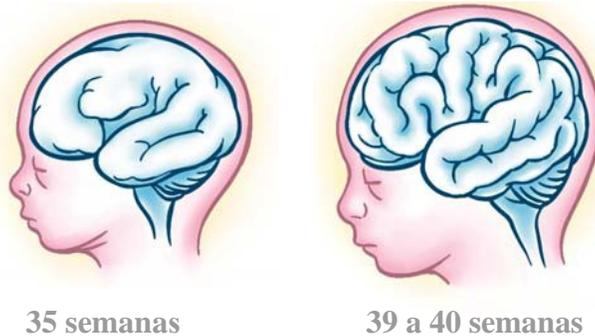
¿Qué significa?

El parto programado es cuando usted o su médico selecciona el día que nacerá su bebé. Podría ser por una operación cesárea o por inducción del trabajo de parto. El embarazo normal dura 40 semanas. Por alguna razón médica, es necesario que el nacimiento de algunos bebés se realice prematuramente (antes de las 39 semanas). Con frecuencia esto se realiza para ajustarse al calendario del médico. Usted podría solicitar que el nacimiento de su bebé se realice antes para ajustar mejor sus planes. Es importante que sepa por qué esto no es sano para su bebé. Luego, usted puede hacer la mejor elección para usted y su bebé.

¿Por qué no es bueno hacerlo?

- La investigación médica muestra que los bebés que nacen antes de las 39 semanas (una semana antes de la fecha probable de parto) tienen mayor riesgo de tener problemas
- Estos problemas podrían ser: problemas respiratorios, problemas de alimentación, ictericia, problemas para mantenerse calientes y tener la necesidad de estar más días en la sala de recién nacidos de cuidados especiales
- El cerebro de su bebé a las 35 semanas pesa un poco más de la mitad de lo que debería pesar en la fecha probable de parto
- El hígado, los pulmones, los ojos y los oídos continúan creciendo hasta las 40 semanas
- Se ha demostrado que los bebés que nacen antes de las 39 semanas, obtienen en el primer grado escolar puntuaciones más bajas en matemáticas y lectura
- Tienen más probabilidad de tener problemas del comportamiento
- Permanecer embarazada hasta las 39 semanas le brindará a su bebé una mejor oportunidad de tener una vida sana

El cerebro del bebé a las 35 semanas pesa sólo los dos tercios de lo que pesará al cumplir 39 a 40 semanas.



35 semanas

39 a 40 semanas

© 2013 March of Dimes Foundation*

¿Qué necesito hacer?

- Pregunte a su médico si hay una razón médica para que usted tenga un parto prematuro
- Si no hay una razón médica, hable con el médico acerca de esperar hasta las 40 semanas con el fin de darle más tiempo para que crezca antes de nacer

*La imagen de arriba la usa Centene Corporation bajo licencia de la March of Dimes Foundation