

Respiratory Syncytial Virus (RSV)

Respiratory syncytial virus (RSV) commonly causes infection in childhood. RSV is very contagious. Almost all babies get it before the age of 2. Many babies (and most older children) get only a cold from RSV.

Some babies with RSV develop potentially serious lower respiratory infections. Examples are:

- **Bronchiolitis**, an infection of the small breathing tubes in the lungs
- **Pneumonia**

These infections are especially dangerous in babies who were born prematurely, have lung or heart problems, or have certain other chronic illnesses. Your baby can get RSV at any time of year, but it is most common from October to March.

Symptoms of RSV usually last between 8-15 days. Most babies with RSV do not become seriously ill. But a few become very sick. They may need to be treated in the hospital with oxygen. In some cases, the baby will need bronchodilators (drugs that help open up breathing tubes) and antiviral drugs.



Call your baby's health care provider right away if your baby:

- Develops fast breathing or breathing problems
- Wheezes (makes a whistling sound when exhaling)
- Develops a worsening cough (Do not give over-the-counter cough and cold products to infants and children younger than 4 years of age. According to the U.S. Food and Drug Administration, these medications can have serious and life-threatening side effects.)
- Looks blue around the mouth or fingertips
- Has difficulty sucking and swallowing
- Develops any fever of more than 100.4° F in the first 3 months of life, 101° F or greater between 3 and 6 months, or 103° F after 6 months of age

If your baby has RSV, be sure she gets extra rest and drinks lots of fluids. You also can use a rubber suction bulb to help clear mucus from your baby's nose, especially before feedings.

If your baby was born prematurely (too early), or has lung or heart disease, talk to your health care provider about ways to help prevent RSV.

Babies who are at highest risk from RSV (including babies born at or before 32 weeks of pregnancy) may benefit from medication that helps prevent the infection. This medication is called palivizumab (Synagis). It is given in monthly injections during the fall and winter months.

You can help protect your baby from RSV by:

- Keeping him away from people who are sneezing or coughing
- Making sure everyone who touches the baby has clean hands
- Keeping your baby away from crowds of people
- Not allowing anyone to smoke near your baby

For more information, visit the RSV protection Web site: www.rsvprotection.com

Note: The March of Dimes does not endorse specific brands or products.

Reproduced by permission of the March of Dimes. July 2006 (R 1-8)

El Virus Sincitial Respiratorio

El virus sincitial respiratorio (RSV) comúnmente causa infecciones durante la niñez. El RSV es altamente infeccioso y la mayoría de todos los bebés lo contraen antes de los dos años de edad. Muchos bebés (y niños mayores) sólo sufren un pequeño resfriado o gripe por causa del RSV.

Algunos bebés con RSV desarrollan infecciones del tracto respiratorio bajo que pueden ser potencialmente serias. Por ejemplo:

- **Bronquiolitis** - una infección de los conductos pequeños de inhalación en los pulmones, también conocida como “gripe de pecho”
- **Pulmonía o neumonía** - una infección de los pulmones

Estas infecciones son especialmente peligrosas en aquellos bebés que nacieron prematuros, tienen problemas cardíacos o de los pulmones, o padecen de otras enfermedades crónicas. Su bebé puede adquirir el RSV en cualquier época del año, pero es más común entre los meses de octubre a marzo.

Los síntomas del RSV usualmente duran entre 8 y 15 días. La mayoría de los bebés con RSV no se enferman seriamente. Sin embargo, un número pequeño de bebés se puede enfermar gravemente, y puede necesitar tratamiento con oxígeno, y en algunos casos, con medicamentos antivirales en un hospital.



Llame al médico del bebé de inmediato si su bebé:

- Respira rápido o desarrolla problemas al respirar
- Tiene respiración silbante
- Desarrolla una tos que empeora (No le administre productos para la tos y la gripe de venta libre a los bebés o niños menores de 4 años de edad. De acuerdo con la Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU., estos medicamentos pueden causar efectos secundarios serios y amenazantes.)
- Nota que alrededor de la boca se torna azul
- Tiene dificultades al chupar o tragar
- Desarrolla fiebre (una temperatura de más de 100.4°F en los primeros tres meses de vida, una temperatura de 101°F o más alta entre los tres y seis meses, o 103°F después de los seis meses de edad)

Si su bebé tiene RSV, asegúrese de que él o ella descanse y beba bastante líquidos claros. Usted también puede usar una pera de goma de aspiración para ayudar a extraer la mucosidad de la nariz de su bebé, especialmente antes de las comidas.

Si su bebé nació prematuro (antes de tiempo) o tiene una enfermedad del corazón o de los pulmones, hable con el pediatra sobre las formas de prevenir el RSV. Su bebé se puede beneficiar del uso de medicamentos que ayuda a prevenir el RSV en niños con un riesgo mayor de contraer el virus. Este medicamento se llama palivizumab (el nombre de marca es Sinagis). Se administra a través de inyecciones mensuales durante los meses del otoño e invierno.

Usted puede ayudar a proteger a su bebé contra el RSV:

- Mantenga a su bebé alejado de personas que están estornudando o tosiendo
- Asegúrese de que las personas que vayan a tocar al bebé tengan las manos limpias
- Mantenga a su bebé alejado de multitudes de gente
- No permita que nadie fume cerca de su bebé

Para información adicional, visite el Centro de Información para la Prevención del RSV

Nota: March of Dimes no endorsa marcas o productos específicos.

Reproduced by permission of the March of Dimes. Revisado en enero del 2008.